

## AGUIR È DHUK PANPIÖÖC PAN VICTORIA

Kä dhil looi	1: Mithpiöoc P-2 ku mithpiöoc Yööt Duëen aa cë pät bik dhuk panpiöoc	2: Mithpiöoc aa bë dhuk panpiöoc ebën, tã thöök wiik ka rou	Kä panpiöoc aa bë dhuk tã cï koc wëët alon Pialguöp
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Cau</b> Bëÿpiöoc aa bë kony bik njec ya cau, gut cau bi kek ya rëer ke cau akölic ebën ku caukä yon wën ye lac goot cit yöot laac ku yëth è thïik.</li> <li>• <b>Meec rot wei</b> Köc lui panpiöoc aa bë lëk bik ya luui ke meec röt wei, ku meec rot wei a ce tïj ka bë rot lëu kem mithpiöoc tã rëer kek panpiöo.</li> <li>• <b>Acalcal</b> Köc luoy ku mithpiöoc aa cë lëk bik ya rëer ke lok ke cin, ku na liu thabun ku piu, ka path bik ke cin ya weec wälarek (sanitiser).</li> <li>• <b>Pialguöp</b> Kuat raan rot yök ka tuany a cë lëk bë rëer baai, gut köc luoy, mëdhiëeth ku mithpiöoc.</li> </ul>	<p><b>Mithpiöoc (Yön – 2) ku Yööt Duëen (Ruöön 11 ku 12)</b> Mithpiöoc Yöngöc (Prep) yet Yön 2 ku mithpiöoc tãu Yööt 11 ku 12 aa cë pät bik dhuk panpiöoc. Aguir è piöoc cë guiir bi mithpiöoc ya piöoc bëÿy yiic a bë teem tën mithpiöoc tãu yöot kä yiic.</p> <p><b>Mithpiöoc tãu Yön 3 – Yön 10</b> Mithpiöoc tãu Yön 3 yet Yön 10 lëu röt bë ke piöoc baai aa bë la tuen ke piöoc baai. Mithpiöoc kä aa bi panpiöoc deen dhie yeke piöoc thïn ya kony bik la ke piöc baai.</p> <p>Na ci rot lëu tën mithpiöoc kök bë ke piöoc baai, ka keek aa path bik dhuk panpiöoc bë ke ya la piöoc thïn.</p> <p><b>Köc lon panpiöoc</b> Kaam Luny Tuen (Stage One), köc lon panpiöoc aa ye njöth ke bë la panpiöoc bik la luui thïn ku cik lui baai.</p> <p>Köc luoy aa bi bëÿpiöoc ku Aguir è Kuöony Raan Luoy (Employee Assistance Program) kony bik luui ke puol gup.</p> <p><b>Mëdhiëeth</b> Mëdhiëeth aa dhil wët pinj alon dhöl è yäth ku dïc mithpiöoc panpiöoc.</p>	<p><b>Mithpiöoc aa bë dhuk panpiöoc ebën</b> Mithpiöoc è yöot ebën aa bë dhuk panpiöoc.</p> <p>Kä ye mithpiöoc looi cit la ken yöön, yöön ku nëm ye mithpiöoc yon kök la neem aa cë bë gua dhuk yet kööl ci pën ye koc pëen yemën puöl.</p> <p>Bëÿpiöoc aa cë mithpiöoc bë ben ya piöoc tã mec.</p> <p><b>Köc lon panpiöoc</b> Köc luoy ebën aa dhuk luoy yic.</p> <p>Köc luoy aa bi bëÿpiöoc ku Aguir è Kuöony Raan Luoy (Employee Assistance Program) ya kony rin bik luui ke puol gup.</p> <p><b>Mëdhiëeth</b> Mëdhiëeth aa dhil wët pinj alon dhöl è yäth ku dïc mithpiöoc panpiöoc.</p>	<p>Kä panpiöoc, cit tuk, la ken yöön ku nëm ye mithpiöoc yon kök la neem aa bë dhuk nyien tã ci koc pät bik ya cath.</p>